

10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit
Aktionstag Pankow
"Körper & Seele"

am 12. Oktober 2016 von 14 - 19 Uhr
Brotfabrik am Caligariplatz, 13086 Berlin

*BEW-Stützpunkt
WIB - Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH
Gustav-Adolf-Str. 165



13:45	"Banda Gira Sol & WIB" Brasilianische Rhythmen - BTS WIB Verbund	Foyer / Hof
14:00	Trommeln berliner STARThilfe e.V., Begrüßung, Lieder für die Seele - Die Grünen Bananen	Bühne
14:30 – 15:45	"Fix und fertig' – Burnout- Die Krankheit, die so viele trifft" – Filmvorführung mit OÄ Uta Fürstenberg und anschließender Fragestunde Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	Kino
14:30 – 15:45	Absurdes Theater - Theaterworkshop für Körper und Seele. Franziska Schiller, Theaterpädagogin Albatros gGmbH	Bühne
14:30 – 15:45	Tai Chi und Qi Gong - Workshop mit Jan Finke Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	BEW bei WIB*
16:00 – 17:15	Psychosomatik – Wie Körper, Seele und Geist zusammenhängen Vortrag und Diskussion, OÄ Dr. Eva Winter Charité	Kino
16:00 – 17:15	"Essen und Psyche" - 5000 Jahre Esskultur Vortrag und Diskussion Regina Wiemann, Dipl.-Ökotrophologin, Fachberaterin Ernährung	Roter Salon
16:00 – 17:15	Kreativ-Workshop "Spielerisch etwas mit den Händen formen und Kunst erleben" Julia von Dall'Armi, Albert -Schweizer-Stiftung Wohnen & Betreuen	Neuer Salon
16:00 – 17:00	Klangschalen-Behandlung und weitere Alternative Therapieverfahren Vortrag von Carmen Fischer, Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	BEW bei WIB*
17:30 – 18:45	"Was mich bewegt" Tanztherapie- Workshop mit Kerstin Dietrich Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	Bühne
17:30 – 18:45	Qi Gong Workshop mit Claude Chassevent PINEL gGmbH – Initiative für psychisch Kranke	Roter Salon
17:30 – 18:45	Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll: Information und Selbsterfahrung mit Carmen Fischer und Ralf-Peter Schmidt, Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	BEW bei WIB*
14:00 – 17:30	Infostände <ul style="list-style-type: none"> • Was ist wo am Aktionstag: Info-Punkte zu den Workshops • Kulinarisches → Kuchenbuffet von WERGO 	Foyer